

„Es gibt 1000 Beschwerden, aber nur eine Gesundheit.“

Arthur Schopenhauer

Als verantwortungsvolle Praxis sehen wir es als unsere Pflicht an,  
alle Möglichkeiten zu nutzen, um mit Ihnen zusammen den besten  
Weg zu Ihrer Gesundheit zu finden.

# SCENAR*expert*



Rita Regli  
Holistic Health Coach  
Gesundheits- und  
Beratungspraxis  
Frohbergstr. 19  
CH-8833 Samstagern  
044 687 54 23 F- 044 687 54 ;  
rita@spiritslovelight.com  
<http://spiritslovelight.com>



# SCENAR*expert*

„Die Erfahrungen zeigen, dass die Dauer der vorbestehenden Störungen für den möglichen Therapieerfolg nicht bedeutsam ist. Durch die Wahl der richtigen Behandlungsstrategien können auch seit Jahren bestehende Schmerzen und funktionelle Störungen bereits innerhalb der ersten Therapiesitzung deutlich verbessert werden.“

Dr. med. Dipl. Ing. G. Raetzel, in CoMed 03/07

Nur durch ständige Fortbildungen, Besuche zahlreicher Vorträge und das Studium medizinischer Veröffentlichungen ist es möglich, medizinische Fortschritte zu erzielen. Die SCENAR-Therapie stellt eine besondere Erweiterung des therapeutischen Angebots unserer Praxis dar. Vereinfacht ausgedrückt ist SCENAR „das Gerät, mit dem Ihr Körper spricht.“ Gerne zeigen wir Ihnen diese neue, sehr erfolgreiche Behandlungsmethode.



„Neben Schmerzsymptomen sind Organstörungen und Funktionsstörungen Indikationen für den Einsatz von SCENAR. Dabei verblüfft der häufig beobachtete rasche Eintritt der Besserung oder Ausheilung. Vor allem in der Traumatologie sind die Erfolge beeindruckend.“

Ch. W. Engelbert, Arzt, in BM 34.Jg., 1, 2005

„Ein Kraftsportler (47 Jahre) mit mehreren nationalen Erfolgen litt seit einem Skiunfall an Schulterbeschwerden [...], die zu Defiziten in der Leistung führten. Massnahmen verschiedener ärztlicher und auch physiotherapeutischer Interventionen brachten keine Linderung. Dieser Zustand erstreckte sich über einen Zeitraum von drei Jahren. Im Rahmen der Behandlung mit SCENAR konnten in nur sechs Behandlungen die Beschwerden vollständig beseitigt werden. Eine Prüfung der Nachhaltigkeit erfolgte fünf Wochen später. Trotz hoher Trainingsintensität war der Sportler weiterhin beschwerdefrei.“

Dr. D. Lazik, Uni Potsdam, in BM, 2006

## Entstehung

Ganz bewusst verzichten wir, soweit dies möglich ist, auf Fachausdrücke und wollen Ihnen somit verständlich machen, wie diese einzigartige Therapieform wirkt.

SCENAR ist das Ergebnis langjähriger Forschungen russischer Wissenschaftler und Mediziner für die russische Weltraumbehörde. Die Aufgabe war, eine Methode für Kosmonauten zu entwickeln, die einfach und überall anzuwenden ist und dabei möglichst viele Krankheitsbilder behandeln kann. Wissenschaftler um Prof. Dr. Revenko hatten einen enormen Erfahrungsschatz mit Technologien, die auch heute noch in vielen Ländern zum Einsatz kommen. Aufbauend auf diesem Wissen entwickelten sie SCENAR.

## Wie läuft die SCENAR-Behandlung ab?

Die SCENAR-Therapie ist immer genau auf Sie abgestimmt. Deshalb bitten wir Sie, uns mitzuteilen, welche Beschwerden Sie derzeit haben. Je genauer Sie uns beschreiben, welche Probleme in Ihrem Körper vorliegen, desto besser werden die Behandlungsmöglichkeiten und somit die Ergebnisse sein.

SCENAR wirkt über die Haut und wird meistens auf die Stelle gelegt, an der Sie selbst Ihre Probleme vermuten. Dann stellen wir die Behandlungsenergie nach Ihrer Empfindung (leichtes Kribbeln oder Picken) ein.

Durch Streichen über die Haut oder durch punktuell Messen zeigt uns Ihr Körper meist deutlich und genau, wo der Behandlungszugang für Ihre Beschwerde ist. Genauso angenehm erfolgt dann auch die Behandlung für Sie.



# SCENAR

## Wie wirkt SCENAR?

Während SCENAR mit Ihrem Körper kommuniziert, laufen bio-physikalische und bio-chemische Regulierungsprozesse ab. Sie spüren diese Prozesse als Kribbeln oder Picken. In Ihrem Körper geschieht jedoch viel mehr: Über zwei Elektroden werden körperähnliche energetische Impulse erzeugt. Auf diese Impulse antwortet Ihr Körper und die Reaktion wird von dem SCENAR-Gerät aufgenommen und ausgewertet. Ist der erste Impuls – bildlich gesprochen – wie eine Art Frage zu verstehen, so ist der darauf folgende SCENAR-Impuls bereits an die Antwort aus dem Körper angepasst. Ihr Körper antwortet,

indem er Informationen über sich mitteilt. So finden wir, als geschulte Therapeuten, zusammen mit SCENAR die Stelle, an der ein Behandlungsbedarf besteht und Ihr Körper die Behandlung auch wünscht. Mit verschiedenen Einstellungsvarianten und Techniken werden wir dort die Behandlung durchführen. Dabei nimmt SCENAR Einfluss auf das vegetative Nervensystem und damit auf die körpereigenen Anpassungs- und Regulationsvorgänge mit dem Ziel, die Abwehrkräfte zu stärken und dem Körper den Weg zur Selbstheilung zu zeigen.





## Wissenswertes

- Das SCENAR wurde durch bedeutende Wissenschaftler Russlands in Zusammenarbeit mit dem russischen Raumfahrtministerium entwickelt.
- Das SCENAR wirkt über die Hautoberfläche. Der erste Impuls ist stimulierend, alle weiteren Impulse sind angepasst regulierend.
- Das SCENAR kann in jedem Stadium einer Erkrankung verwendet werden.
- Bitte beachten Sie die Kontraindikationen und die individuellen Hinweise Ihres Therapeuten.
- Viele Anwender berichten nach Behandlungen von einem erhöhten Energiepegel, tiefen und erholsamen Schlaf sowie von einem gesteigerten Wohlbefinden.

## SCENARexpert Anwendungsgebiete

SCENARexpert ist eine adjuvante Therapie bei Erkrankungen:

- des Bewegungsapparats
- des Nervensystems
- der oberen und unteren Atemwege
- des Verdauungstrakts
- des Urogenitaltrakts
- der Haut
- des Herz-Kreislaufsystems
- der Sinnesorgane

Kontraindikationen sind elektronisch gesteuerte Implantate, Schwangerschaft und bösartige Erkrankungen.

## SCENAR-Behandlungsdauer

Speziell diese Frage kann nicht eindeutig beantwortet werden, da es wesentlich darauf ankommt, wie die Regulationsfähigkeit Ihres Körpers ist. Generell kann gesagt werden, dass akute Beschwerden meist eine kürzere Behandlungsdauer haben als chronische Beschwerden.

## SCENAR-Behandlungskosten

Die SCENAR-Behandlung wird nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Klären Sie deshalb bitte mit uns ab, welcher Kostenrahmen angesetzt wird. Allgemein gilt, dass eine grosse generelle Behandlung einen höheren Aufwand verlangt als eine kleine lokale Behandlung.

Denken Sie daran:  
Es geht um Ihre Gesundheit!